

***"CHANGE - schnell geht gar nichts!
Fangen wir doch mal bei uns selbst an..."***

In der "modernen Sprache" nennen wir es ***"Change Management"***!

Diese von uns so oft herbeigesehnte Veränderung kann dann gar nicht schnell genug gehen. Wir vergessen dabei jedoch auf viele Parameter um uns herum und vor allem vergessen wir dabei auf uns selbst.

Wenn wir mitten in unserem Arbeitsalltag sind, so ist dies oft nicht nur eine körperliche Belastung, sondern viel mehr eine geistige, "innerliche", da sich 24 Stunden pro Tag die Gedanken um den Job und um unsere Aufgaben drehen. Aus dieser ***"emotionalen Falle"*** kommen wir nur schwer heraus, aber es ist machbar. Wir müssen daher bei uns selbst beginnen und wesentlich an uns und unserer Mitte arbeiten. Aber auch unser Umfeld spielt dabei eine wesentliche Rolle.

Familie und Mitarbeiter im Einklang mit unserem inneren Frieden... Gibt es das? Und vor allem, wie geht das?

"Work-Life-Balance" ist eine abgedroschene Phrase, die zwar gut klingt, aber heute nicht mehr umsetzbar ist.

ZEIT ist die größte Herausforderung. Zeit um uns selbst etwas Gutes zu tun und auch Zeit für die Veränderung. Schnell geht gar nichts. Wir unterschätzen das sehr oft und setzen uns daher noch mehr unter Druck.

FREIZEIT – gibt es sie noch?

Gerade unsere schnelllebige Zeit mit Internet, Social Media, Emails, Handys & Co machen uns das Leben dann oft doch schwerer als einfacher.

HEUTE ist der perfekte Tag um Entscheidungen zu treffen.

Letztendlich sind es nämlich die Träumer die diese Welt verändern und nicht die Erbsenzähler!

"Mut zur Veränderung" - das bedeutet vor allem "Mut zu sich selbst"...



Thomas Wollner

geboren 09.05.1972 in Salzburg

Speaker | Moderator | Coach

**Geschäftsführender Gesellschafter der Rosenberger Gruppe
Opinion Leader des Jahres**

ausgebildet durch die Körpersprache Experten der RTL Gruppe
geformt und geschliffen durch das Leben

Experte für personal image | Auftritt & Wirkung | Körpersprache |
Sprache | Nervosität & Lampenfieber | Beschwerdemanagement

Experte für Menschen

Kundenstimmen

**„Thomas Wollner war laut dem Feedback unserer Kunden der „Speaker des Abends“.
Der Grund dafür ist, dass er authentische Storys aus der Praxis gepaart mit seiner
humorvollen und super sympathischen Art zum Besten gibt. Wirklich top!“**

Reinhold Lindmoser
Verkaufsleitung Gastronomie bei Red Bull

**„DANKE! Meine Mitarbeiter und ich waren begeistert von Ihrem Vortrag. Nicht nur der wirklich
interessante Inhalt, sondern auch die Art und Weise Ihrer Präsentation war fantastisch.
DANKE und bis zum nächsten Mal (SEHR BALD!!!)“**

Thomas Zembacher
Geschäftsführer Österreichischer Wirtschaftsverlag GmbH

**„Ihre Keynote hat unsere Erwartungen weit übertroffen. Spannend, interessant und sehr
unterhaltsam. Ich habe schon viele Vorträge gehört, aber Ihrer, Herr Wollner, war mit Abstand
einer der begeisterndsten.“**

Philip von Reden-Lütcken
Marketing Director Porsche Central Eastern Europe

Alles Liebe

Thomas Wollner

Thomas Wollner - Speaker | Moderator | Coach
Booking: Willi Streb, info@streb.at - Tel.: +43 664 250 2272